

### Lundi 17 Février

SALADE DE MÂCHE  
 BLANQUETTE DE DINDE FORESTIÈRE  
 TARTE AUX LÉGUMES  
 GRATIN DAUPHINOIS  
 CANTAL AOP À LA COUPE  
 COMPOTE

### Lundi 24 Février

SALADE CARNAVAL  
 FILET DE COLIN NANTUA  
 RIZ AUX PETITS LÉGUMES  
 VACHE QUI RIT  
 FROMAGE BLANC

### Lundi 3 Mars

SALADE CONCOMBRE, RADIS, MAÏS  
 POISSON MEUNIÈRE  
 CHOU-FLEUR BRAISÉ / POMMES DE TERRE  
 MINI BONBEL  
 FRUIT DE SAISON

### Lundi 10 Mars

SALADE DE CAROTTES  
 SAUTÉ DE VEAU  
 BOUCHÉE DE CAMEMBERT  
 GRATIN DAUPHINOIS  
 BABYBEL  
 FRUIT DE SAISON BIO

### Mardi 18 Février

DEMI AVOCAT MAYONNAISE  
 CHILI CON CARNE  
 CHILI AU SAUMON  
 RIZ  
 ST MORET  
 FRUIT SAISON

Menu Mexicain



### Mardi 25 Février

CÉLERI RÉMOULADE  
 SAUCISSE À CUIRE FUMÉE  
 SAUCISSE VÉGÉTARIENNE  
 LENTILLES BIO  
 BOURSIN  
 FRUIT DE SAISON

### Mardi 4 Mars

CÉLERI RÉMOULADE  
 SAUTÉ DE VEAU PRINTANIER  
 BOULETTES LENTILLES BIO+sauce  
 PÂTES  
 ST MORET  
 BEIGNET MARDI GRAS



### Mardi 11 Mars

CONCOMBRE À LA CREME  
 SAUTÉ DE VOLAILLE CHASSEUR  
 STEAK DE QUINOA+sauce  
 RIZ AUX PETITS LÉGUMES  
 ST PAULIN  
 CRÈME CARAMEL

### Mercredi 19 Février

PAMPLEMOUSSE  
 SAUTÉ DE VEAU MARENGO  
 BOUCHÉE DE CAMEMBERT  
 POMMES DE TERRE SAUTÉES  
 TOMME NOIRE  
 GÂTEAUX D'ANNIVERSAIRE



### Mercredi 26 Février

TABOULÉ  
 BROCHETTE DE VOLAILLE CITRON ET ROMARIN  
 BROCHETTE DE POISSON PANÉ SAUCE TARTARE  
 PURÉE DE HARICOTS VERTS  
 GOUDA À LA COUPE  
 FRUIT DE SAISON

### Mercredi 5 Mars

SALADE VERTE AUX AGRUMES  
 BOULETTES DE BOEUF À LA TOMATE  
 POLENTA AU THON  
 POLENTA CRÈMEUSE  
 PIQUE ET CROQ  
 YAOURT ARÔME

### Mercredi 12 Mars

SALADE DE BETTERAVES  
 LASAGNES DE BOEUF  
 LASAGNES RICOTTA ÉPINARDS  
 CAMEMBERT  
 FRUIT DE SAISON

### Jeudi 20 Février

CHOU CHINOIS  
 FILET DE COLIN À LA TOMATE  
 PÂTES  
 EMMENTAL À LA COUPE  
 YAOURT NATURE DE LA FERME

### Jeudi 27 Février

BETTERAVES VINAIGRETTE  
 BOULETTES VÉGÉTALES  
 PETITS POIS / POMMES DE TERRE  
 CAMEMBERT  
 FRUIT DE SAISON

### Jeudi 6 Mars

POTAGE  
 TARTIFLETTE  
 TARTIFLETTE SANS LARDONS  
 GOUDA  
 FRUIT DE SAISON

### Jeudi 13 Mars

CHOU ROUGE VINAIGRETTE  
 STEAK FROMAGER  
 PETITS POIS À LA FRANÇAISE  
 VACHE QUI RIT  
 GÂTEAU D'ANNIVERSAIRE



### Vendredi 21 Février

SALADE DE BETTERAVE  
 CHOUROUTE GARNIE  
 QUENELLE DE BROCHET  
 CARRÉ FRAIS  
 FRUIT DE SAISON

### Vendredi 28 Février

CHOU CHINOIS  
 SAUTÉ DE BOEUF AUX CAROTTES  
 GALETTE DE QUINOA  
 PÂTES  
 BABYBEL  
 LIÉGEAIS AU CHOCOLAT

### Vendredi 7 Mars

SALADE DE FARFALLES  
 ÉMINCE DE DINDE AU CURRY  
 STICK MOZZARELLA  
 CAROTTES À LA CRÈME  
 SAINT NECTAIRE À LA COUPE  
 FRUIT DE SAISON

### Vendredi 14 Mars

CÉLERI RÉMOULADE  
 FILET DE COLIN À LA CRÈME  
 PURÉE DUBARRY  
 COMTÉ À LA COUPE AOP  
 FRUIT DE SAISON



AOP



BIO



VÉGÉTARIEN



PÊCHE DURABLE



ORIGINE FRANCE



LOCAL

## Zoom sur : Le Resto' du FJT



Le FJT situé 2 rue Mermoz à Thionville vous accueille depuis plus de 50 ans dans son restaurant en self-service du lundi au vendredi, de 11h45 à 13h.

Récemment rénové, le restaurant est climatisé et dispose d'une terrasse très conviviale.

Chaque jour, vous pouvez choisir entre 4 plats chauds « maison » et une multitude d'entrées, fromages et desserts, au tarif de 11.90 € le plateau complet (hors-boissons).

Le Resto' est ouvert à tous sans conditions, pas seulement à nos résidents.

Pensez-y !

[www.fjt3f.com](http://www.fjt3f.com)

**RESPONSABLE  
RESTAURATION**  
DOMINIQUE WAGNER  
**DIETETICIENNE**  
BRIGITTE MARCHON

*Menu sous réserve  
de modification en  
fonction des approvi-  
sionnements*

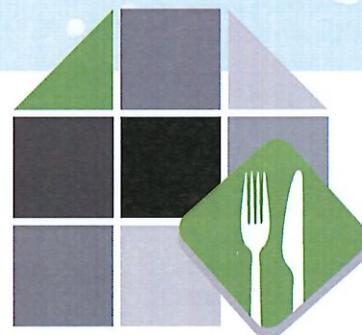
AGRÉÉE ENTREPRISE  
SOLIDAIRE D'UTILITÉ SOCIALE

Création et Impression  
**AMIRAL**  
STUDIO

Illustrations  
GALINGALE

L'Association Habitat Jeunes des Trois Frontières est une structure dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Son caractère est non lucratif. Elle ne rémunère pas d'actionnaires. Elle s'efforce de faire travailler les producteurs et les entreprises locales. Elle fait partie du secteur de l'économie sociale et solidaire



ASSOCIATION  
**HABITAT JEUNES**  
DES TROIS FRONTIÈRES

## Restaurants scolaires

MENU HIVER  
semaines 8 à 11



Ruelle  
des 4 as