

# SANTÉ

## Guénange : Murmure de ronde, une association mosellane pour aider les femmes à accepter leur poids

Elles ont fait de leur vécu leur force. Lydia, Mireille, Anne et Anna Rita ont créé Murmure de ronde, une association mosellane qui aide les personnes en surpoids. Chaque mois, à Guénange, un événement est programmé.

- VU 200 FOIS
- LE 04/08/2017 À 05:02



Photo HD Lydia Marzi est présidente. Mireille Polybe secrétaire. L'association départementale Murmure de ronde souhaite aider, conseiller et accompagner les femmes en surpoids pour leur permettre d'être mieux dans leur peau. Photo Armand FLOHR.

Nous n'avons pas de vêtements pour vous dans cette boutique. » Voilà le genre de remarques qu'a connu et enduré Lydia Marzi par le passé, lorsqu'elle était en surpoids, qu'elle pesait plus de 100 kg. C'est à partir de son vécu et de celui de ses amies qu'elle a eu l'idée de créer l'association Murmure de ronde qui a vu le jour à Retonfey en juin dernier. « Je suis conseillère mode pour la marque Captain tortue, précise la présidente. Souvent j'ai entendu des femmes rondes me demander où elles pouvaient s'habiller mais surtout trouver des vêtements qui les mettent en valeur, qui ont une forme et qui ne les grossissent pas davantage. »

### Événement mensuel

Des problèmes vestimentaires auxquels les personnes fortes sont confrontées mais pas seulement. « Tous les jours les femmes rondes subissent des agressions du regard, de paroles et nombreuses sont celles qui s'isolent. » C'est en vue de les écouter, les conseiller et de les accompagner que Murmure de ronde a été pensée. Mireille Polybe, la secrétaire de l'association, est experte en phyto aromathérapie, Anna Rita Urzetta Terver, la trésorière, est spécialiste en rééquilibrage alimentaire et Anne de Col, vice-présidente, conseillère mode également. « Nous avons organisé un premier événement à Guénange le 9 juillet. Soixante personnes ont participé à une vente privée. Le 16 septembre, dans le bois de Guénange, nous proposerons une marche de 9h à 12h. L'après-midi au centre social Saint-Michel nous partagerons crêpes et café en présence d'exposants. » Le 15 octobre, toujours à Guénange, des conférences relooking, nutrition, naturopathie et défilé de mode sont annoncés lors du Whisper day. « Nous voulons organiser un événement par mois, confie Mireille. On souhaite en fonction des demandes des adhérents proposer de la marche, du yoga, des sorties piscine pour permettre aux personnes rondes mais aussi à celles qui éprouvent un certain mal-être de sortir de leur isolement. Nous ne sommes pas sectaires, les hommes, comme les minces sont les bienvenus ! Nous ne sommes pas là pour les juger. Seulement pour les aider. »

Un site internet a été créé et à partir du 1er septembre le magazine Murmure de ronde paraîtra en ligne. « Il sera mensuel et agrémenté de conseils, de tendances et de témoignages », résume Lydia.

Destinée prioritairement aux femmes rondes, Murmure de ronde reste néanmoins ouverte à tous. « On espère rayonner sur tout le département voire au-delà ».